

TRABAJAR CON SENTIDO



Para trabajar colaborativamente
en equipo



PRESENTACIÓN

OBJETIVO DEL TALLER :

Tomar conciencia del sentido que le damos a nuestro trabajo como “personas”. Abriéndose a la posibilidad de observar la predisposición con la que enfrentamos las dificultades del día a día en nuestro entorno laboral.

E intentaremos responder desde cada realidad:

¿Cómo afecta en las relaciones diarias las actitudes, la predisposición, la comunicación, el lenguaje no verbal, los estados de ánimo, los problemas cotidianos, etc... ?

Reflexionaremos acerca de cómo afectamos e intervenimos en cada uno de nosotros los espacios en que nos relacionamos (co-responsabilidad en la interacción).

CUENTA LA HISTORIA...

Que un filósofo de la edad media, al llegar a Paris encontró a unos picapedreros... observó primero a uno de ellos... **quejoso y desganado trabajando en su oficio.**

-El filósofo le preguntó: ¿Qué haces?

-Aquél contestó:“ pico piedras por una paga miserable”.

Poco más adelante otro picapedrero hacía la misma labor probablemente recibiría la misma paga insuficiente. Sin embargo **su rostro se veía radiante y entusiasta** golpeando gozoso las piedras mientras las chispas y las esquirlas saltaban por todos lados.

- El filósofo le preguntó: ¿Qué haces?.

Contestó orgulloso: construyo catedrales

EL LENGUAJE COMO CONSTRUCCIÓN DE REALIDAD

Los seres humanos somos seres lingüísticos. Nuestras experiencias se realizan desde el lenguaje, y es a través de él que damos sentido a nuestra existencia. Nietzsche decía que el lenguaje es una prisión de la cual no podemos escapar, y es bien conocida la sentencia de Heidegger: "El lenguaje es la casa del ser".

MATURANA:

Maturana considera que el lenguaje emerge a partir de las múltiples interacciones que ocurren a partir de las relaciones entre los seres humanos, en las que es esencial la emoción del amor como aceptación del otro como legítimo en esa convivencia cotidiana. Desde esta mirada, "no hay separación ni independencia entre lenguaje y pensamiento, por lo que uno no puede ser instrumento del otro" (Ibáñez, 1999, p. 44).

TODO COMUNICA: “SOMOS EN EL LENGUAJE”

- ▶ Axiomas de la Comunicación: Paul Waslawick
- 1. Es imposible no comunicar
- 2. Existe un nivel de contenido y de relación
- 3. Puntuación de secuencias de hechos
- 4. Interacción simétrica e interacción complementaria
- 5. Existe la Comunicación digital y analógica

EJERCICIO : “EL LOCO”

- ▶ Puntuación de secuencia de hechos

CUANDO HABALAMOS LO HACEMOS DESDE NUESTRA PROPIA
CONSTRUCCIÓN DE LA REALIDAD

NO DE LA REALIDAD EN SÍ MISMA

Lo que significa finalmente, que nuestras
palabras, hablan más de nosotros mismos que
de la “realidad que esté frente a mí”

TENEMOS ALGUNA POSIBILIDAD DE
“HACER COSAS DIFERENTES”, PARA
HACER QUE “LA RAZÓN, SIENTA ALGO
DISTINTO DESDE EL CORAZÓN”

REFLEXIONEMOS UN POCO MÁS:

Cualquier trabajo (aun el más mecánico y monótono) recibe ese algo personal y específico de cada uno. Por tanto, podemos concluir que lo que hace de la vida algo insustituible e irremplazable, algo único, algo que sólo se vive una vez, depende del hombre mismo, depende de quien lo haga y de cómo lo haga, no de lo que se haga.

EL TRABAJO SIN UN SENTIDO DESHUMANIZA

(Victor Frankl).

LA CONSTRUCCIÓN DEL “ SENTIDO”

Sentir la MOTIVACIÓN, para influir en los otros.... A través de la construcción de espacios de CONFIANZA, promoviendo la COLABORACIÓN y el COMPROMISO.

SENTIDO DE PERTENENCIA

