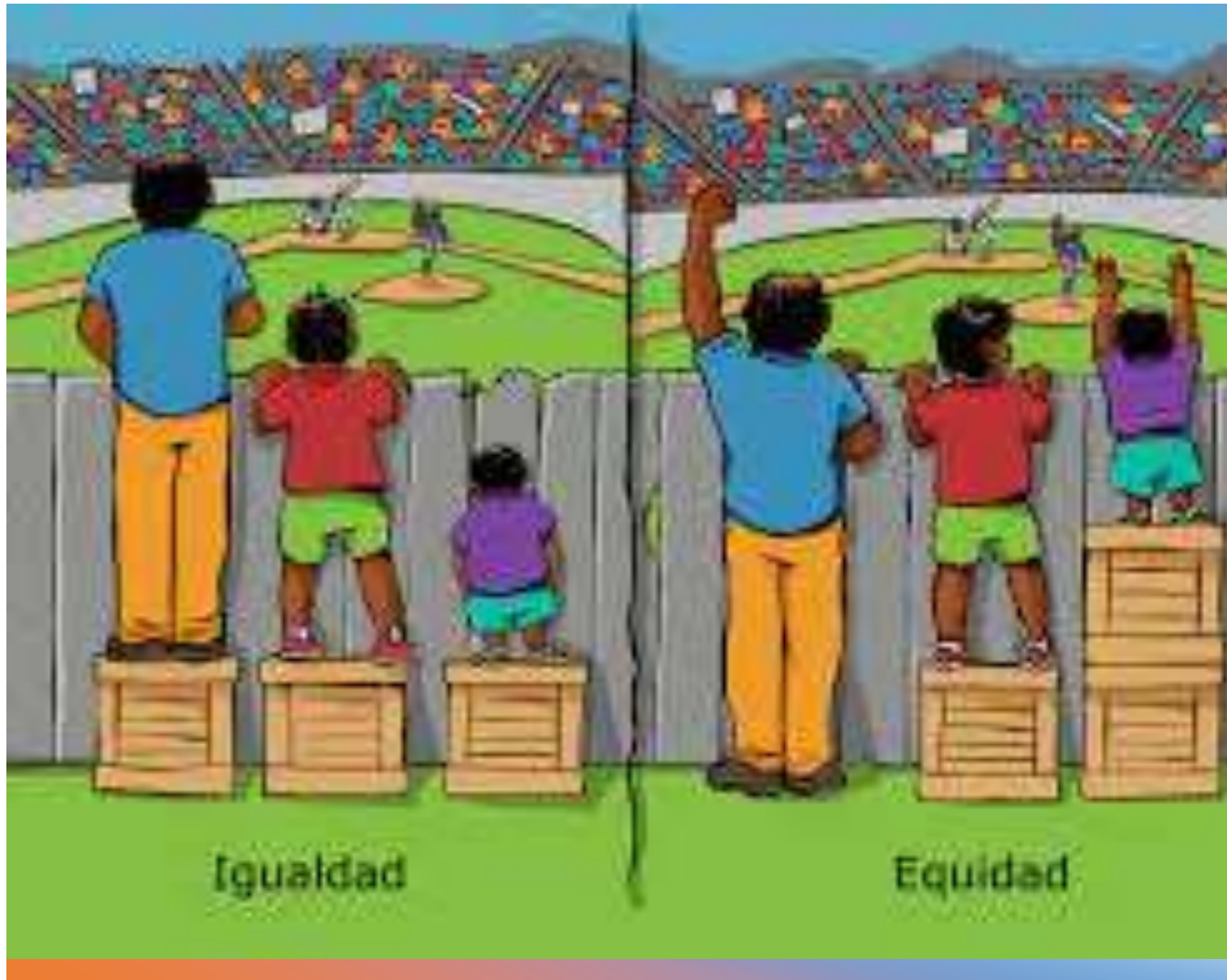






## Introducción

- Bienvenidos a la presentación sobre construcción de comunidades inclusivas: desafíos y oportunidades en la gestión municipal.
- Exploraremos la importancia de estos conceptos en nuestra sociedad y en concreto el caso de la comuna de Vitacura con sus iniciativas.



## ¿Qué es la equidad?

- Equidad significa tratar a todas las personas de manera justa y sin prejuicios.
- Implica reconocer y abordar las desigualdades para lograr tratos igualitarios y justos.

## ¿Qué es inclusión?

- Se trata de crear un ambiente donde todas las personas se sientan valoradas y aceptadas.
- Implica respetar y celebrar la diversidad de la comunidad.



## ¿Qué es la diversidad?

- Es hablar de las diferencias y similitudes que existen entre todas las personas.
- Es comprender que todos tenemos distintos rasgos y características que nos hacen únicos.
- La clave está en el respeto.





---

## Beneficios de la equidad e inclusión

- Mejora el ambiente de trabajo o comunidad.
- Estimula la creatividad y la innovación.
- Aumenta la productividad y la satisfacción.

## La realidad de Vitacura

- En la sociedad moderna, la equidad y la inclusión se han convertido en principios fundamentales que aspiramos a alcanzar. Estos conceptos son esenciales para construir comunidades justas, democráticas y cohesionadas.
- En nuestra comuna la equidad y la inclusión son trabajadas desde distintos ámbitos y perspectivas.



# DEPARTAMENTO DE INCLUSIÓN

## OBJETIVO

Orientar y acompañar a niños, jóvenes y adultos con discapacidad a lo largo de todo el ciclo vital. Velamos porque existan espacios adecuados para un óptimo desarrollo emocional, social, intelectual, físico y laboral, el cual se lleva a cabo mediante un trabajo integral en conjunto a las familias, los colegios, Instituciones afines y comunidad; con enfoque comunitario.





# CURSO PARA MUJERES CUIDADORAS DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

*“Cuidarse para cuidar”*

Espacio seguro de contención y empatía para mujeres cuidadoras de PesD, dónde se abordan temas en común en torno al autocuidado, la salud mental, el autoconocimiento, la autoestima, etc. postergados por el cuidado de los hijos; con el objetivo de generar un cambio de conciencia frente a la importancia de hablar sobre esto y por sobre todo cuidarse.



<b>N° DE ASISTENTES 2021</b>	<b>0</b>
<b>N° DE ASISTENTES 2022</b>	<b>10 mujeres</b>
<b>N° DE ASISTENTES 2023</b>	<b>15 mujeres</b>

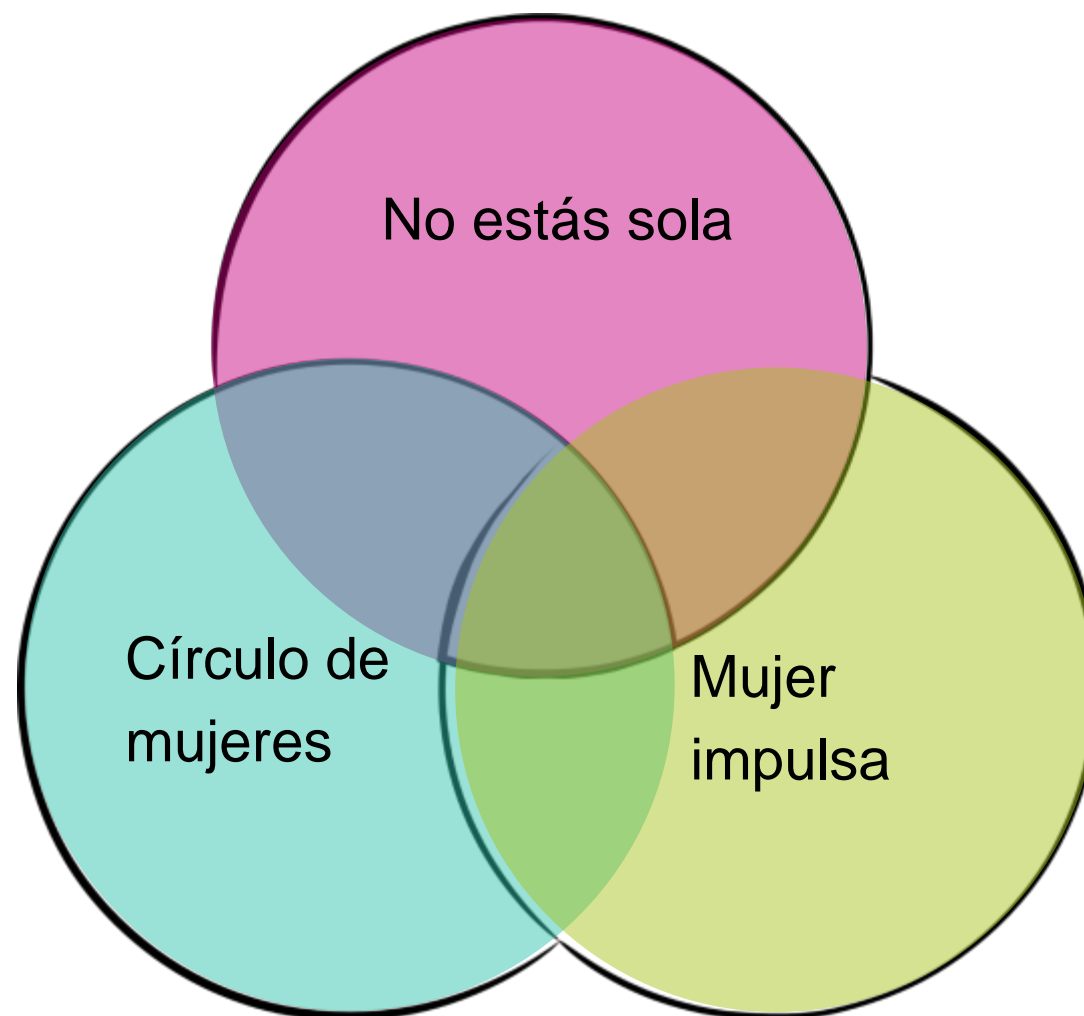
## DEPARTAMENTO MUJER COMUNIDAD Y FAMILIA

### OBJETIVO

Generar espacios de acompañamiento y desarrollo personal a mujeres de Vitacura, promoviendo el bienestar social e individual, por medio de la prevención y promoción de sus derechos y fortalecimiento de sus autonomías.



**OFERTA PROGRAMÁTICA**



### PROGRAMA NO ESTÁS SOLA

Tiene como objetivo brindar acompañamiento gratuito a mujeres que se encuentran viviendo violencia intrafamiliar y/o de género en contexto de pareja o expareja por medio de una atención profesional interdisciplinar, compuesta de psicóloga, trabajadora social y abogada.



**NO ESTÁS SOLA**

Somos un programa dirigido a brindar apoyo y acompañamiento gratuito a mujeres que han sufrido o se encuentren actualmente viviendo violencia de género o intrafamiliar en el contexto de pareja o ex pareja.

Si tú o alguien que conoces necesita información y/u orientación respecto a temáticas de violencia contra la mujer, contáctanos en:

+56 9 9920 0028  
[por.nosotras@vitacura.cl](mailto:por.nosotras@vitacura.cl)

Para mayor información escanea el código QR



#VitacuraPorNosotras DEPARTAMENTO MUJER COMUNIDAD Y FAMILIA



### PROGRAMA MUER IMPULSA

Tiene como objetivo brindar apoyo y acompañamiento a mujeres que tengan interés en buscar un empleo o desarrollar un emprendimiento.

Espacio de charlas, talleres de habilitación laboral, mentorías, apoyo económico, capacitaciones, que permitan a las mujeres desarrollar competencias y oportunidades laborales del siglo XXI.

- Talleres de Habilitación y Acompañamiento



### PROGRAMA CIRCULO DE MUJERES

Generar espacios de participación activa para las vecinas, fomentando un ambiente adecuado para reflexión acerca de la importancia del compromiso diario con el bienestar propio, tanto físico como emocional por medio de talleres y actividades comunitarias de autocuidado prevención y promoción sobre





## Desafíos

- Reconocer que existen prejuicios y estereotipos.
- Superar resistencias al cambio.
- Diversidad de la población.
- Recursos limitados.
- Participación ciudadana.
- Garantizar que las políticas sean inclusivas.

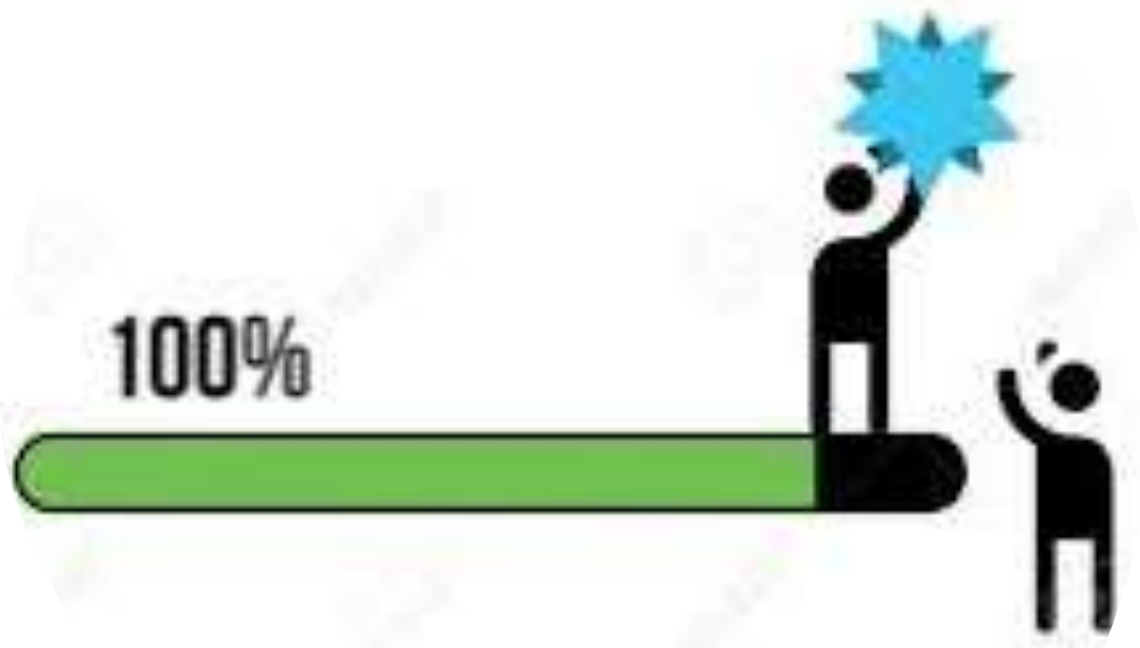
# Estrategias para promover la equidad y la inclusión



- Educación y sensibilización.
- Políticas y prácticas inclusivas.

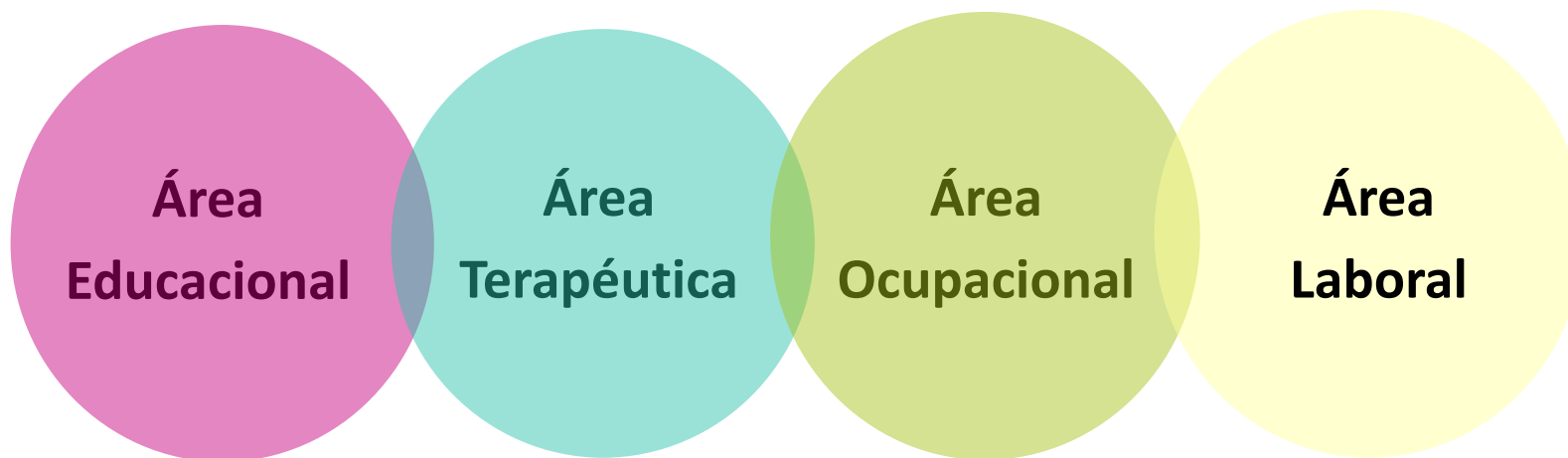


# Ejemplos de éxito



## DEPARTAMENTO DE INCLUSIÓN

ÁREAS DE TRABAJO



# PROGRAMA NO ESTÁS SOLA

N° DE ATENCIONES 2021	06
N° DE ATENCIONES 2022	110
N° DE ATENCIONES 2023	103



<b>41 PRIMERA ACOGIDA</b>
<b>62 PROCESO DE INTERVENCIÓN</b>
<b>13 MUJERES EGRESADAS</b>

# CAPACITACIONES ACTORES LOCALES

- Dirección de Operaciones Vitacura
- Carabineros
- PDI
- COSAM
- CESFAM
- Vitacuidados
- JUNJI
- Colegio Municipales de Vitacura
- Centros de la Mujer Municipales
- Clínica Alemana
- Servicio de Salud Metropolitana Oriente
- Hospital El Salvador
- Hospital del Toráx

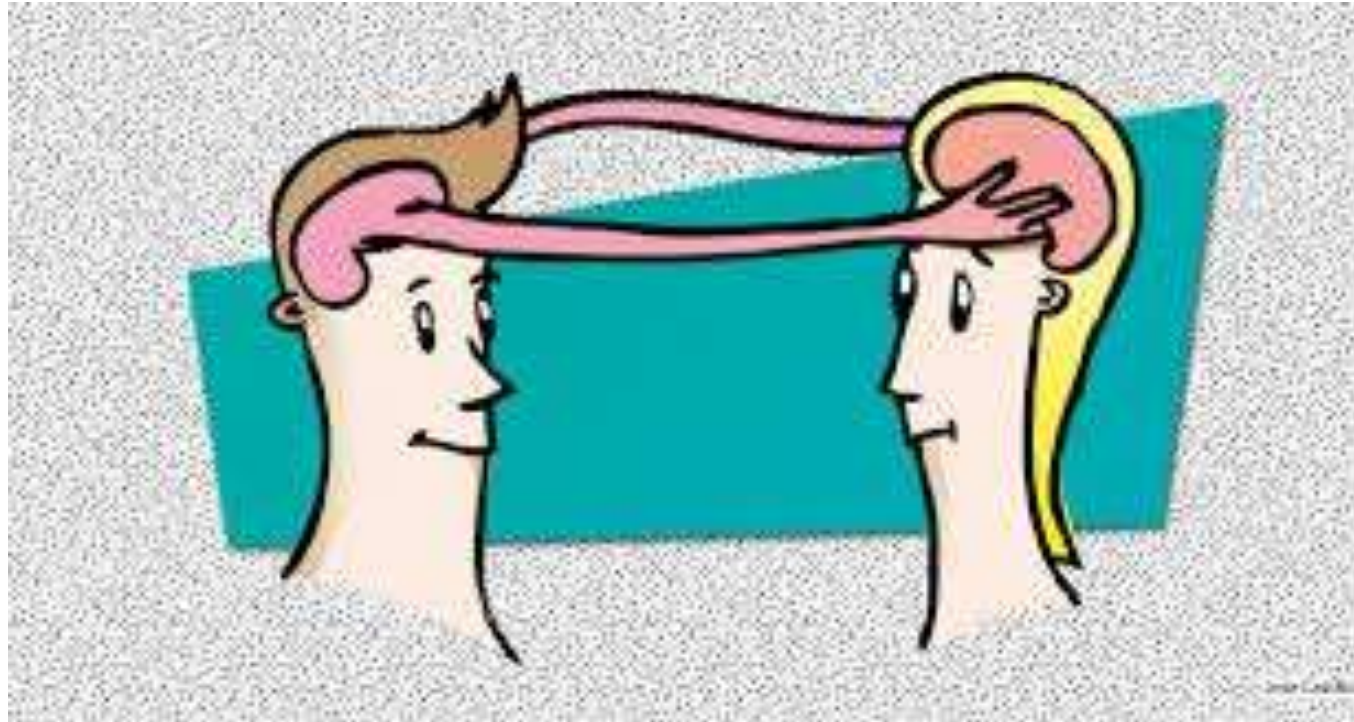
- Primera acogida en casos de VIF
- Violencia en el pololeo
- Violencia contra la mujer
- Primeros auxilios psicológico
- Agentes de prevención VIF
- Evaluación de riesgo en casos VIF
- Prevención y abordaje de acoso callejero
- Difusión programas departamento
- Ley n°20.066 VIF
- Registro Nacional de Deudores
- Ley sobre responsabilidad parental y pago efectivo de pensiones

**652 PERSONAS CAPACITADAS**

## PROGRAMA CÍRCULO DE MUJERES

- ✓ Reflexión, charlas y talleres en torno a la deconstrucción de los estereotipos, autoestima y empoderamiento.
- ✓ Jornadas de Mindfulness.
- ✓ Charla sobre Mujer y Maternidad.
- ✓ Talleres de yoga y piso pélvico.
- ✓ Campañas por la prevención del cáncer de mama.
- ✓ Encuentros sobre nutrición y salud mental.
- ✓ Círculo de emprendedoras
- ✓ Apoyo y talleres de autocuidado a cuidadoras principiantes

**TOTAL PARTICIPANTES: MÁS 600 MUJERES**



## Cómo podemos contribuir

- Fomentemos la empatía y el respeto en nuestras interacciones diarias.
- Participemos en programas de sensibilización y capacitación.
- Abogemos por políticas inclusivas en nuestras comunidades.

# Conclusiones

- La equidad y la inclusión son fundamentales para construir una sociedad justa y próspera.
- Al ofrecer igualdad de oportunidades y celebrar la diversidad, creamos comunidades más fuertes y cohesionadas.
- Estos principios impulsan el progreso social y mejoran la calidad de vida.
- La gestión municipal puede marcar la diferencia en la creación de un futuro más equitativo y diverso para nuestras comunidades.
- Todos tenemos un papel que desempeñar en este proceso.

